



みんないけ!

# たいきょう

第2号

## 「富山ルーツを訪ねて旧立山道ウォーク」

富山市役所～雄山山頂 平成16年8月7日(土)～9日(月)



雄山を背景に室堂平にて

### 《富山の歴史をたどり、大自然の素晴らしさを満喫》

旧道立山ウォークに参加した。「立山仰ぐ特等席」として日頃仰ぎ見ていた立山……その立山を富山市役所から3日間かけて、約55kmを歩き通すというイベントである。

このイベントにリーダー、役員も含め約200人余りが参加した。遙かに霞む雄山の頂上を目指して黙々と歩きながら昔の人は偉かったなあ！との思いをことさら感じたのは私だけではなかったと思う。

又人間の足の素晴らしさ、小さな一歩一歩があんなにも遠く、高く感じた山に段々近づき、そして到着する。歩く事の感動と体力の自信、日頃知らなかった人と行動をとることで感動を共有する、立山に関する歴史と伝説にふれた事など、これらの事がただ山に登ると言う事以上に素晴らしい体験となって心地よい感動を味わった。

今ウォーキングを楽しむ人が年々増えている。ウォーキングの延長線上にあるのが登山である。立山山頂まで歩き通すという事は健康的にも、体力的にも大変ハードな行為であると思ったが、中高齢の方々が本当に多数参加されていた。

素晴らしい感動を味わうために日頃から体力づくりに励む。また子供達には旧道を歩くという日頃体験できない行動を通して、大きな自信と、忘れえぬ一生の思い出ができたのではないかと思います。立山を愛する方々の熱い思いがこの旧道立山ウォークを成功させたのだと思う。参加者、リーダー、役員そしてご協力いただいた多くの方々へ感謝します。

### 我が町ウォーキングコース紹介

呉羽地区体育協会



呉羽丘陵ウォーキングコースにて

### 《呉羽丘陵でいきいきウォーキング》

呉羽丘陵は、梨畑・野菜畑が裾野に広がり、呉羽山や城山からの眺めは絶景です。また、北代縄文広場や民俗民芸村、白鳥城址やファミリーパークなど、日頃の疲れを癒してくれる場所が点在しています。朝夕・休日には、多くの市民がウォーキングや写真撮影を楽しんでいます。

今、呉羽地区体育協会では「いつでも」「だれとでも」「いつまでも」気軽に楽しめるウォーキングコースを考えています。スタートからの距離と体力に合わせて所要時間を標示し、10か所のチェックポイントでは、クイズ形式で健康や体力づくりの問題に挑戦できるようなコースです。

コースは下記の2通りを計画しています。

**北代コース** (約4km)  
(長岡小学校グラウンド横の緑の広場スタート→北代縄文広場→呉羽山→五羅漢→民俗民芸村→呉羽山→県立図書館→水生植物園→北代縄文広場→緑の広場ゴール)

**城山コース** (約4km)  
(呉羽運動広場スタート→梨畑→呉羽ハイツ→白鳥城址の尾根コース→呉羽少年自然の家→呉羽運動広場ゴール)

こうした、自然豊かな呉羽丘陵一帯を、日本ウォーキング協会の公認コースとして整備し、多くの方々に歩いてもらい、市民並びに県民の健康づくりに役立てたいと思います。

# 『平成16年度評議員会』開催

期 日 平成16年4月24日（土）午後2時～  
会 場 電気ビル5F大ホール

## 体育功労者表彰式【受賞された皆さまおめでとうございます。今後ご活躍を】

### 特別表彰状（9名）

野村伊太郎（野球）浅野義信（相撲）（故）坂井彌津男（綱引）木戸繁良（山岳）  
廣瀬孝作（呉羽）坂東松夫（奥田）林憲昭（奥田北）西田宏（広田）  
根塚義康（第9地区）

### 感謝状（29名）

稲垣朝夫（陸上）相沢智恵子（水泳）村上義和（ソフトテニス）  
沖村悦男（ソフトボール）瀬川隆（ハンドボール）浅生山実（柔道）浅村晃司（剣道）相山富士男（レスリング）林友信（銃剣道）  
杉森正信（ゲートボール）押田千恵子（水橋西部）中村勇（岩瀬）飯山建二（大広田）下田博之（針原）山下健二（老田）  
早川光雄（長岡）藤井寿夫（豊田）青山猛（奥田）榎谷一郎（奥田北）水野幸子（山室）角井不二子（山室中部）成田久男（藤ノ木）  
長谷川薫（柳町）大塚久子（星井町）桐田哲也（西田地方）新村孝子（堀川）小杉克久（堀川南）飯田忠由（光陽）中田勇（蜷川）



森会長より受賞者に盾が贈られた

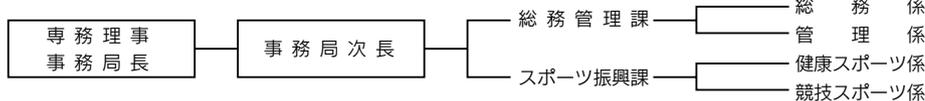
## 評議員会【事業の拡大と組織の強化】

平成16年度より新たに（財）富山市スポーツ振興財団と統合し、施設管理からスポーツ振興事業までを一元化、より効率的かつ積極的に事業を展開することなどが協議されました。

### 1. 事業の拡大

- (1) 市営体育施設等の受託管理 …………… 富山市総合体育館、富山市民プールなど42施設の管理を受託。
- (2) 市営体育施設でのスポーツ教室の開催 …………… 14市営体育施設等65教室（28種目）を開設。
- (3) その他の事業 …………… 健康スポーツ相談事業や大型体育施設の総合型スポーツクラブの設立。

### 2. 事務局組織図



# 『躍動美の祭典'04』

～“一人ひとりが輝いて”をテーマに12団体約1500名が集い、華やかに開催～

期 日 平成16年5月29日（土）午後2時～  
会 場 富山市総合体育館第1アリーナ



### 参加団体

- 1 富山第一高等学校チアリーディング部（チアリーディング）
  - 2 パレスRG（新体操）
  - 3 富山市エアロビックダンス協議会（スポーツエアロビック）
- ゲスト
- 富山県立富山商業高等学校プラスバンド部（マーチング）
  - 4 富山県立雄山高等学校応援部（応援演舞）
  - 5 富山市空手道連盟（空手道）
  - 6 富山トリム・リズム協会（リズム体操）
  - 7 ユースピアandプリティキッズ（ダンス）
  - 8 金子弘美体操教室（創作舞踊新体操）
  - 9 民踊連盟和会（民踊）
  - 10 北日本新聞文化センターハワイアン・フラ（フラダンス）
  - 11 富山県立富山西高等学校ダンス同好会（創作ダンス）
  - 12 あいの風ステップ21（健康体操）
- エンディング  
参加者全員ジェンカ（レッツ・キッズ）  
合唱（幸せなら手をたたこう）

今年は、ハワイアンが新たに加わり、小・中・高校生の若い力が目立ちました。又ゲスト出演として富山商業高等学校の華麗なマーチングに会場中が魅了されました。

# 『第57回市民体育大会 44競技192種別に15,000人が参加』

第57回市民体育大会開会式が7月3日(土)に富山市総合体育館を中心に開催され、石田助役より開会の挨拶があり続いて高見市議会議長が激励のことばを述べられました。会場にはバドミントン中学男女約370名、ミニバスケットボール小学男女約200名、体操男女約20名が参加しました。又選手を代表して、山室中学校バドミントン部男子大江正人主将と和合中学校女子森瑛理香主将が選手宣誓を行い「最後までカー杯プレーする」事を誓いました。



市民体育大会総合開会式  
選手宣誓をする中学バドミントン選手

## 『県体2部中学の部出場選手強化練習会』

盛夏の中、上位入賞を目指して練習に励んだ選手達



強化練習会のひとこま



## 『第57回県民体育大会 中学・一般の部アベック優勝』

中学の部23年連続29回・一般の部8年連続50回優勝



県民体育大会開会式 平成16年7月31日(土) 小杉町総合体育センター (柔道会場)

### 事業報告

#### ジュニア種目指導者会議

『競技力向上にかかわる体力づくりの現状と課題について』

講師 西谷博信 先生

7月14日(水)に各競技団体の指導者、顧問の先生方や地域のスポーツ少年団指導者が参加し、少年の体力低下の現状と対策、又、スポーツ好きから競技へいかにつなげるか等について、富山市立光陽小学校の西谷教頭先生を講師に招き、講演を行いました。講演では「子供は育てたいように育つものである。常に子供達の目線に合わせた指導や、子供達の気持ちを十分理解することが大切である。」等、講師の指導実践に基づいた話をされ、参加者には大変有意義な会議となりました。

### 団体紹介 バドミントン協会

山田 <sup>せいこ</sup> 青子 選手(富山市柳町校下出身)アテネオリンピックに出場!!

富山市内には12のジュニアバドミントンクラブが活動しています。その中でも、富山市総合体育館を拠点とした富山市バドミントン塾は2000年富山国体後に設立され、小中学生(強化指定選手等)を対象に富山市の顔となるチャンピオンスポーツをめざしています。

アテネオリンピックに日本の代表として出場した山田青子選手は9歳からバドミントンを始め、富山市バドミントン塾の前身である富山市バドミントンクラブで中学3年生まで姉の潤子さんと共に旧富山市体育館で練習し、現在の基礎を築きました。この夏、協会の一つの事業として8月10日から14日までの5日間、ヨネックススポーツから元全日本男子監督梶野尾監督(富山商業高等学校出身)をはじめ、選手2名及び地元のトヨタ自動車の選手を招聘して強化練習会を実施しました。

指導者からはストロークやフットワークの基本を中心にきめ細やかな指導を受け、小中学生の選手らは、一流選手の動きに少しでも近づこうと真剣に耳を傾けていました。

これからも、山田選手に続く日本を代表する選手を育成するため協会あげて取り組んでいきたいと思ひます。



# ●遊悠元気塾 実施中 参加者募集



## “60歳からの元気づくり・いきがいつくり”

中高年になっても元気で人生を楽しむ為に筋力運動、快適体操を楽しみながら肉体年齢の若返りをめざしませんか！

1. 対象 健康で体力づくりに興味があり、これからスポーツを始めてみたい、おおむね60歳以上の方
2. 場所 富山市総合体育館
3. 期 日 平成16年5月19日（水）～平成17年3月16日（水）まで  
毎週水曜日1回午前9時30分～11時
4. 会 費 月額2,000円（その他 健康診断料等は実費）
5. メニュー例 **健康診断**  
【問診、身体測定、血圧、尿検査、骨評価測定、心電図、血液検査、医師の診察、歩数の測定】  
**スポーツ活動**  
【筋力運動、快適体操、軽スポーツ（グラウンドゴルフ他）  
レクリエーション（ゲーム他）、室内ウオーキングなど】  
**セミナー**  
【運動・栄養の話、趣味・生きがいつくりの話、骨の話、痴呆の話など】



## ●平成16年度9月～12月 主な行事

行 事 名	月 日 (曜)	会 場	備 考
第3回富山市民スポーツ・レクリエーション祭 (パークゴルフ)	10/10(日)	神通川河川敷特設 パークゴルフ場	事前申し込みが必要です。
呉羽丘陵ウオーキング (秋)	10/11(祝月)	呉羽運動広場	自由参加です。当日直接会場に集合です。
第3回富山市民スポーツ・レクリエーション祭 (フレッシュテニス、グラウンドゴルフ、 ターゲットバードゴルフ 他交流種目)	10/17(日)	富山市総合体育館他	事前申し込みが必要です。 交流大会については当日参加も可能です。

各イベントの詳細については体育協会事務局へお問い合わせ下さい。

**【編集後記】** 『みんないけ！たいきょう』の2号目をようやく発行することができました。  
今年4月に（財）富山市スポーツ振興財団と統合し、新しいスタートを切った（財）富山市体育協会ですが、富山市のスポーツの普及のため、従来にもまして充実した事業運営を図ってまいりたいと思います。広報誌でも今後、様々な情報をお伝えしていきたいと思っておりますので、皆様のご支援をよろしくお願い致します。



お問い合わせは……………〒930-0805 富山市湊入船町12番1号 富山市総合体育館内  
**(財)富山市体育協会事務局**  
TEL 076-432-1117 FAX 076-433-7474