



みんないけ!

たいきょう

第3号



富山地域体育協会の合併

会長 森 雅志

今日、本格的な少子高齢社会の到来や高度情報化の進展などにより、私たちを取り巻く環境はめまぐるしく変化しており、さまざまな分野においてシステムの抜本的な改革が求められております。

近年、スポーツ界におきましては、昨年のアテネオリンピックをはじめ、国内外において、多くの日本人選手が活躍する一方で、健康でいきいきとした生活を送るため、スポーツやレクリエーションなどに親しむ人が増えるなど、スポーツに対する個人の思いや考え方も、実に多種多様になってまいりました。

さらには、子どもたちの体力増強や高齢者の介護予防など、スポーツに対する期待や要望も一段と高まってきております。

こうした社会情勢のもと、富山地域1市6町村の合併により、4月1日から、新「富山市」がスタートいたしますが、財団法人富山市体育協会におきましても、組織として時流に合った対応が必要になってまいりました。このため、本年2月に合併予定市町村の体育協会関係者が一堂に会し、体育協会の今後の進むべき方向について協議した結果、「富山地域体育協会合併準備委員会」を設立し、協会合併の早期実現に努めることで意見の一致をみたところであります。

また、各競技団体の一本化をはじめ、健康スポーツや地域の活動等につきましても、それぞれ話し合いを進めていただいております。当協会といたしましては、合併を通じ、富山地域の住民の方々が、スポーツの恩恵を等しく受けられる、明るく元気なまちづくりに邁進したいと考えておりますので、関係各位の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

平成16年度 第3回富山市民スポーツ・レクリエーション祭結果



実施日：場所

平成16年

10月10日(日) ■パークゴルフ大会 《神通川河川敷》

10月11日(祝月) ■呉羽丘陵ウォーキング 《呉羽運動広場》

10月17日(日) ■種目別大会
フレッシュテニス、グラウンド・ゴルフ
ターゲット・バードゴルフ
《市総合体育館他》

■交流会

ペタンク、インディアカ、キンボール
《2000年体育館》

入賞された校下及び選手の皆さん、おめでとうございます(^o^)

種 目		優 勝	次 勝	3 位
フレッシュテニス	Aゾーン	堀 川 南	藤 ノ 木	針 原 五 福
	Bゾーン	柳 町	岩 瀬	堀川南B 東 部 B
グラウンド・ゴルフ	(男子)	岩 瀬	奥 田	藤 ノ 木
	(女子)	五 福	熊 野	藤 ノ 木
	(男女混合)	熊 野	山 室 中 部	奥 田
パークゴルフ	(男子)	土井 誠 (山 室)	山川 雅昭 (堀 川)	木船 信義 (岩 瀬)
	(女子)	泉 博子 (五 福)	小寺かずよ (堀 川)	尾島久美子 (東 部)
ターゲット・バードゴルフ	(男子)	細岡 勲男 (広 田)	堀田 昭雄 (大広田)	西本 満夫 (新 庄)
	(女子)	西本 栄子 (新 庄)	辰尾 妙子 (新 庄)	久保美恵子 (新 庄)

平成17年度 第4回富山市民スポーツ・レクリエーション祭開催予定

実施日：場所

平成17年

10月10日(祝月) ■呉羽丘陵ウォーキング 《呉羽運動広場》

10月16日(日) ■種目別大会

フレッシュテニス、グラウンド・ゴルフ
ターゲット・バードゴルフ

《市総合体育館他》

■交流会

ペタンク、インディアカ 《2000年体育館》



2010年に全国スポーツ・レクリエーション祭が富山県で開催されることから従来の種目以外にマスターズ陸上、壮年サッカー、ソフトバレーボール、女子ソフトボール、ラージボール卓球、年齢別テニス、年齢別ソフトテニス、年齢別バドミントン、壮年ボウリング、ゲートボール、エアロビックの11種目を普及・育成していく予定です。詳細についてはあらためて案内致しますので参加等についてご配慮下さいますようお願いいたします。

平成17年度 日本スポーツマスターズ2005が富山県にやって来る

日本スポーツマスターズは、スポーツ愛好者の中で競技志向の高い35歳以上を対象としたスポーツの祭典であり、国民体育大会と全国スポーツ・レクリエーション祭の中間的なイベントです。【会 期】平成17年9月22日(木)~26日(月)

【富山市開催種目一覧】

No.	競 技 名	会 場	No.	競 技 名	会 場
1	水 泳	県総合体育センタープール	6	ゴ ル フ (男子)	呉羽カントリークラブ
2	サ ッ カ ー	県総合運動公園陸上競技場	7	ボ ウ リ ン グ	富山地铁ゴールデンボウル
3	ソフトボール(女子)	県岩瀬スポーツ公園	8	空 手 道	市 総 合 体 育 館
4	軟 式 野 球	市 民 球 場	9	自 転 車	富 山 競 輪 場
5	テ ニ ス	県岩瀬スポーツ公園			

スポーツ医・科学シンポジウム開催

市体育協会では平成17年2月20日(日)、筑波大学教授の吉田章先生他をお招きして、『スポーツ医・科学シンポジウム』を開催致しました。

子どもの体力とたくましさ (野外活動を例に)

講師 吉田 章 氏 (筑波大学教授)

平成17年2月20日(日)、富山市体育文化センターにおいて、「子どもの体力向上を目指して」というテーマで『スポーツ医・科学シンポジウム』を開催しました。

基調講演では、筑波大学の吉田章教授を講師にお招きして、「子どもの体力とたくましさ」(野外活動を例に)と題して講演いただきました。

講演では、「最近のマニュアル化された生活環境の中では、自分自身で状況判断をして行動する場面が少なくなってきており、野外活動や自然体験を通して、自分自身で課題を解決していく能力の育成が求められている。」

「豊かな人生を支える上で最も大切になるものは健康と体力であり、パワー、持久力、しなやかさといった肉体的にも精神的にもたくましい力を出せる体づくりが大切である。」等、興味深いお話を伺うことができました。

また、講演に引き続き行われたシンポジウムでは、富山市体育協会理事である富山医科薬科大学の小野寺孝一教授がコーディネーターを務め、シンポジストとして東京大学の平野裕一助教授が「子どもの体力低下とトレーニング」について、八尾町立八尾小学校長の小林福治先生が「子どもの体力低下と学力低下の関係」について、富山市立古沢小学校の田中則人先生が呉羽地区での「子どもの体力向上実践事業の取り組み」について、先生方それぞれの立場からの話をされました。



呉羽地区での取り組みについて

呉羽地区では、今年度より文部科学省の補助事業として呉羽地区の小学生1315名を対象に体力向上事業の実践活動を行っています。具体的な活動としては、呉羽地区の小学生で肥満傾向にある児童から希望者を募り総合体育館で栄養・保健指導、運動を取り混ぜた総合的な体力づくりを行い、各学校では、県のチャレンジ3015活動を中心に、主に運動量を高めることに主眼を置いた取り組みをしています。つぎの段階としては、この運動量を確保するとともに、技能を高めることを目指し、走・跳・投・功緻性の4つの種目(縄跳び、ボール投げ、垂直とび、ラダー)を「チャレンジ3015 呉羽メニュー」として行うことにより、運動の質を高めるとともに、その到達度が一人一人のこどもたちにわかるようなカードを作成して興味付けし、総合的な体力の向上を図ろうと考えています。

加盟団体紹介 富山市剣道連盟

富山市剣道連盟には、約半世紀もの歴史があり、これまで多くの子供達に剣道を通して「心技体」の調和をめざして指導・育成に努めてきた。

特に現在では、多くの少年少女剣士らが活躍しており、競技力向上をめざして力を注いでいる。

その成果として、平成16年度全国中学校剣道大会では男子団体戦で、山室中学校が県勢初の全国3位入賞を果たした。

又、同校の杉林成広博選手が個人ベスト8に入賞するなど日頃の練習の成果が実を結んだ。

今年1月には、平成15年度全日本剣道選手権で優勝した、近本巧選手を招聘し講習会を開催した。その中で小中学生らは礼法を再確認し、「剣道」には心身の調和が大切であることを改めて感じとっていた。

平成20年度には、富山県で全国中学校大会が開催される予定であり、今後は男女総合優勝をめざして小中学生(強化指定選手)等を対象とした強化練習会などを開催し強化に努めていきたい。

これからも役員及び選手が一丸となり、「剣道」を盛り上げていきたい。



いよいよ3月よりホームページを開設します。アドレスは… <http://www.taikyuu-toyama.or.jp>

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号 富山市総合体育館内 (財)富山市体育協会事務局 TEL 076-432-1117 FAX 076-433-7474

スポーツクラブ富山 誰もが手軽にスポーツに親しめる クラブが5月からスタート!

受付開始：4月13日(水) 9：00から随時受付

受付場所：市総合体育館・県営武道館

受付時に必要な物

- ①入会金2,000円
- ②1ヶ月分の月会費(種目によって異なります)
- ③印鑑(銀行届出印)
- ④会費引き落とし口座のわかるもの(月会費等は、口座引き落としになります)

※詳細については、スポーツクラブ富山(富山市総合体育館内) TEL444-6688 FAX432-8805

スクール会員

1. スポーツレクリエーションコース

No.	スクール名	月会費(円)	対 象	内 容
1	親子体操	2,000	3歳以上の子と保護者	ボールやマットで、楽しい体操を親子で行います
2	シルバー体操		60歳以上	健康づくりを目指してスポーツを楽しみます
3	民謡体操(初心者・経験者)		一 般	県内の民謡を中心に季節に合わせて踊ります
4	リズム体操		一 般	軽快な音楽にあわせた踊りやストレッチ体操を行います
5	ヨガ(富山武道館でも開催)		一 般	ヨガの基本
6	エアロビックダンス(初心者・経験者)		一 般	エアロビックの基本動作を中心に行います
7	フォークダンス(初心者・経験者)		一 般	世界のフォークダンスを楽しく踊ります
8	社交ダンス(初心者・経験者)		一 般	基本的なステップを中心に踊ります
9	弓道		一 般	弓道の基本技術を身につけます
10	トランポリン		一 般	トランポリンの基礎技術を中心に行います
11	バドミントン		一 般	バドミントンの基礎技術とゲームを行います
12	フレッシュテニス		一 般	フレッシュテニスの基礎技術とゲームを行います
13	卓球		一 般	卓球の基礎技術とゲームを行います
14	楽々ヘルシースポーツ		一 般	さまざまなトレーニングで総合的に体力づくりを行います
15	フィットネス		一 般	フィットネスルームのプログラム作成とトレーニング
16	心太極拳		一 般	心太極拳入門
17	スポーツサークル		一 般	色々なスポーツを楽しみます
18	スタジオエクササイズ		一 般	エアロビクスなど、月20回以上開催します
19	シェイプアップ&ボクシング		一 般	ダイエット、ストレス解消にボクシングのトレーニングを行います
20	ファミリースポーツ(月1回)	一括5,500	小学生とその家族	家族で色々なスポーツを楽しみます

2. スマートダイエットコース

21	スマートダイエット	一括15,000	減量が必要な方	減量を目的とした講義、運動栄養プログラム(申し込みは6月下旬から開始します。)
----	-----------	----------	---------	---

3. 中高年健康づくりコース(無理なくスポーツに親しみます)

22	中高年ヘルシースポーツ	2,000	一般男女	軽スポーツや、ストレッチ体操などで肩、腰、膝痛予防。
23	遊悠元気塾(60歳以上)	1,200	60歳以上	健康づくりや体力維持を目指す中高年者のためにやさしい運動や体操を行います

4. キッズコース

24	体操	3,000	幼児(3~5歳)	マットや跳び箱、鉄棒など、基礎体力づくり
25	新体操	2,500	小 学 生	新体操の基本
26	バドミントン入門	2,000	小 学 生	バドミントンの基本技術を学びます
27	ちびっこ剣道教室(富山武道館で開催)		幼児(3~5歳)	楽しい剣道(運動服で受講できます)
28	ちびっこ柔道教室(富山武道館で開催)		幼児(3~5歳)	楽しい柔道(運動服で受講できます)
29	キッズスポーツ		幼児(3~5歳)	トランポリンや球技など、色々な運動を通して調整力、基礎体力を養います
30	シニアキッズスポーツ		小学4~6年生	トランポリンや球技など色々な運動を通してバランスの取れた身体作りを目指します
31	ジュニアスポーツ		中 学 生	身体づくり仲間づくり

5. ジュニアチャンピオンコース(より専門的にスポーツに取り組みます)

32	バドミントン	4,000	小・中学生	バドミントンの基本技術から選手養成まで
33	卓球	3,000	小・中学生	卓球の基本技術から選手養成まで
34	バスケットボール	2,000	小・中学生	バスケットボールの基本技術から選手養成まで
35	少年少女柔道(富山武道館で開催)	2,500	小 学 生	柔道の基本
36	少年少女剣道(富山武道館で開催)		小 学 生	剣道の基本

6. チケットコース(1回券、回数券で受講するコースです)

37	スタジオエクササイズ	1回820円(会員割引有)	一 般	エアロビクスなど月20回以上開催します。
38	ウォーキング	1回200円(会員割引有)	小学生以下	屋外をのんびり歩きます(天候による中止になる場合があります。)

7. そ の 他

39	上記の他、体力向上・体力不安相談、整形外科的相談、各種セミナー等クラブ主催のイベントも開催していきます。			
----	--	--	--	--

サークル会員

会員同士で自主的にスポーツ活動を行うサークルです。

種目▶バドミントン、フレッシュテニス、卓球、ビーチボール、バスケットボール、ハンドボール、ソフトバレーボール、リズム体操
フォークダンス、バトントワリング、スポーツ吹矢、太極拳、ボクシング、ウォーキング