



みんないけ!

たいきょう

第4号

新富山市誕生記念 第2回 旧立山道ウォーク



室堂ターミナルにて

立山と元気

会長 森 雅志

8月27日から29日にかけて、昨年に引き続き「旧立山道ウォーク」が開催された。

今年も八郎坂から雄山の頂上までを歩き通した。

本年4月の合併により、市域の約7割を森林が占める新富山市が誕生したわけであるが、あらためて、山や自然に対する思いが強まっている。

山を歩いていると、何かしら元気が溢れてくる。ただ黙々と歩くということが実に面白く、無心で前進する何時間かは、まるで心が解放されるようである。そして、出会った人たちがお互いに声をかけあう山特有の雰囲気もなんとも心地よく、老若男女が和気あいあいと山に集うことは大変素敵なことであると思う。

身体的にも日ごる使わぬ筋肉が総動員される。ひとしきりかく汗に、またとない爽快感を覚え、心身が新たに生まれ変わるようである。

(財)富山市体育協会では、今ウォーキングの普及に取り組んでおり、この旧立山道ウォークも少しハードではあるが、ウォーキングとしてとらえている。

先人の歩いた道をたどりながら、郷土の素晴らしさを再認識する。健康づくり、体力づくりに役に立つ。立山が元気を与えてくれるのである。

来年もより多くの人に、実際に立山に足を運んで欲しいと思う。できれば将来の富山市を担う中学生の参加を願いたい。旧立山道ウォークをとおして、郷土を誇りに思い又スポーツを愛する人が増加し、元気あふれる富山になって欲しいものである。

スポーツクラブ富山発足

スクール53コース、サークル12種目



5月11日(水)、富山市総合体育館を拠点として、スクール53コース、サークル12種目、会員約1,200人で「スポーツクラブ富山」が発足した。

会員からは、「ヨガなど、人気の高い教室が開設されてとてもうれしい」「キッズスポーツでは、広いアリーナでいろいろな運動が思い切りできて、とても満足している」など、喜びの声がたくさん寄せられた。

スタッフや講師の熱心な指導が大変好評で、会員が徐々に増え、8月末で約1,600名となっている。

日本スポーツマスターズ2005 富山大会

スポーツ教室で
会いましょう!!

日本スポーツマスターズ2005 シンボルメンバー



©日本体育協会

9月22日～26日、県内一円で開催される「日本スポーツマスターズ2005」に合わせ、日本スポーツマスターズ シンボルメンバーによるスポーツ教室が開催されます。富山市では、次の教室が開催されます。一流の指導法に触れる絶好の機会です。見学は自由なので、ぜひ参加してください。

水 泳	競 技	〔日 時〕9月23日(金)～24日(土) 〔場所〕県総合体育センター
	教 室	〔指導者〕木原美知子 〔期日〕9月22日(木) 〔時間〕11:00～12:00 〔場所〕富山県総合体育センター
サ ッ カ ー	競 技	〔日 時〕9月23日(金)～26日(月) 〔場所〕県総合運動公園
	教 室	〔指導者〕堀池 功 〔期日〕9月23日(金) 〔時間〕13:00～15:00 〔場所〕富山県総合運動公園 雨天屋内グラウンド
テ ニ ス	競 技	〔日 時〕9月23日(金)～26日(月) 〔場所〕県岩瀬スポーツ公園
	教 室	〔指導者〕佐藤 直子 〔期日〕9月23日(金) 〔時間〕10:00～12:00 〔場所〕県岩瀬スポーツ公園
自 転 車	競 技	〔日 時〕9月24日(土)～25日(日) 〔場所〕富山競輪場
	教 室	〔指導者〕中野 浩一 〔期日〕9月24日(土) 〔時間〕13:00～13:50 〔場所〕富山競輪場
ソフトボール(女子)	競 技	〔日 時〕9月23日(金)～25日(日) 〔場所〕県岩瀬スポーツ公園
	教 室	〔指導者〕宇津木妙子 〔期日〕9月23日(金) 〔時間〕9:00～12:00 〔場所〕富山県総合運動公園
空 手 道	競 技	〔日 時〕9月23日(金)～25日(日) 〔場所〕富山市総合体育館
	教 室	〔指導者〕松崎 沢宣・駒山 恭子 〔期日〕9月23日(金) 〔時間〕10:00～11:30 〔場所〕富山市総合体育館
ボウリング	競 技	〔日 時〕9月23日(金)～25日(日) 〔場所〕富山地铁ゴールデンボール
	教 室	〔指導者〕中山 律子 〔期日〕9月22日(木) 〔時間〕12:00～13:30 〔場所〕富山地铁ゴールデンボール
ゴルフ(男子)	競 技	〔日 時〕9月20日(火)～22日(木) 〔場所〕呉羽カントリークラブ
軟式野球	競 技	〔日 時〕9月23日(金)・25日(日) 〔場所〕富山市民球場

第1回 富山市民体育大会 3地区で開催

新市誕生にともない、第1回市民体育大会開会式が7月2日(土)に富山市総合体育館で開催された。石田助役の開会の挨拶、続いて力示議長より激励の言葉があった。また、選手を代表して奥田中学校男子バスケット部山下洋平主将と女子バスケット部川東美咲主将が力強く選手宣誓を行い、44競技192種目に熱戦を展開した。

今年度は、旧富山市、旧婦負郡、旧上新川郡の3地区に分かれて開催されたが、来年度からは合同で開催できるよう、富山地域における体育協会の早期合併が待たれる。



選手宣誓 (奥田中) 川東さん 山下君

第58回 県民体育大会 旧富山市 有終の美を飾る

中学の部 24年連続30回 一般の部 9年連続51回優勝



事業報告

ジュニア競技種目指導者会議

「子どもの体力づくりとジュニア選手の育成」

講師 小野寺 孝一 教授

7月5日(火)に学校関係者、競技団体、教育委員会、体育協会が一堂に集まり、ジュニアの競技力向上のため、富山の現状から見てどのようにしていけばよいかについて、富山医科薬科大学小野寺孝一教授を招いて研修会を行った。

講演要旨

子どもの体力・運動能力は、全国的にも富山県においても、昭和50年代後半より低下傾向にある。富山県の特徴としては、小学校低学年では全国平均を下回るが、学年進行に伴い上回る傾向にある。また、運動部に所属している子どもとしていない子どもの体力は二極化を示しており、運動部に所属していない子どもの体力は低下傾向にあるが、部活やスポーツクラブに所属して運動している子どもの運動能力は、経年的に伸びている傾向にある。このような現状から、ジュニアの競技力向上には、次の2点が大切であると考えている。

1. 子どもを育てるときは、発育発達からの視点を忘れないでほしい。

・スキヤモンの発達型模式図のように、神経系は比較的早い年齢で発達し、筋力系は思春期以降に発達するなど、それぞれ発育発達に適した時期がある。したがって、そのことをしっかり踏まえた適時の指導が大切である。

2. 発育発達を助長させるためには、家庭・教師・指導者の共通認識と、幼、小、中、一貫した系統的指導が大切である。

- ・子どもの動作獲得の基盤は、小学校へ入る前におおよそできあがる。小学校へ入る前に、遊びなどを通していろいろな動きを体験させるなど、健全な発育を促すために周りの意図的な関与が必要であるという家庭の認識が大切である。
- ・小学生はどんどん技術を覚えるので、技術のうまい子が強い。しかし、中学生になると、力やスピードで勝てる部分が出てくるので、小学校で強くても中学校では勝敗の逆転が起こる場合がよくある。教師と指導者は、その子が発育発達のためのポジションにいるのか共通理解をし、小中一貫した系統的な指導が大切である。

加盟団体紹介

バレーボール協会

日本スポーツマスターズ 2005 富山大会に富山市選抜チームが県代表として出場

富山市バレーボール協会には、小学校、中学校、高校、クラブ、実業団、家庭婦人の各連盟組織があり、市協会組織を中心にジュニア層の強化を重点に競技力向上とバレーボールの普及に向け活動を展開しています。

特徴的な活動としては、毎年3月に富山市バレーボール協会杯中学校男女選手権大会を、北信越ならびに県内強豪チームを招き開催しています。

さらには、Vリーグやワールドカップ等の国際大会を誘致開催し、世界トップ選手のプレーを間近で見ることで選手の育成を行い、その結果VリーグやV1リーグの選手も育てています。

また、9月に富山県で開催される「日本スポーツマスターズ 2005 富山大会」に向けて、当協会では家庭婦人連盟・クラブ連盟の選手で富山市選抜チームを結成し、見事、富山県代表として出場権を獲得しました。

現在、上位進出を目指して週2日間の練習を行っています。ここ数年、下降気味だったバレーボール競技も全日本女子チームの活躍で人気を取り戻しています。引き続き、協会と小・中・高体連が一体となり、選手強化と指導者育成に取り組んでいきたいと考えています。



～ スポーツクラブ富山からのお知らせ～

遊悠元気塾 参加者募集中!!

“できることから始めませんか？ 60歳からの健康づくり”

遊び感覚で(遊)、ココロとカラダをほぐして(悠)、一緒に元気になりませんか！
元気になって友達も増える教室です。皆さんの参加をお待ちしています!!
(見学も随時受付しています。お気軽にお問い合わせください)

- 1 対象 健康づくりや体力維持をめざすおおむね60歳以上の方
- 2 会場 富山市総合体育館
- 3 開催日 <水曜コース>第2・第4水曜日
<木曜コース>第1・第3木曜日
ともに午前9時30分～11時
- 4 受講料 スポーツクラブ富山入会金2,000円+受講料1,200円/月
- 5 内容 椅子を利用した簡単筋力トレーニング、自宅でできる楽々体操など



Q & A スポーツ施設を利用するにはどうすればよいの？

その1 予約をして利用する場合！

電話での予約はできません!!
利用者端末機やインターネットで
予約して利用します。

A利用者端末機

富山市総合体育館など主な体育施設
や各行政センター等に設置して
あります。



B「とやまスポーツネット登録証」

予約をするには、登録証が必要です。主な体育施設や各行政センター等で発行しています。まず、この登録証を取得してください。



その2 「スポーツクラブ富山」に入会して利用する場合！ (富山市総合体育館)

活動には、スクールとサークルがあります。

Aスクール

ヨガ・エアロビックスダンス・中高年スポーツなど53
のコースがあり、講師の先生から指導を受けます。



Bサークル

フレッシュテニス・卓球・民踊など12種目があります。
会員同士で教えあったりゲームを楽しんだりしています。



「スポーツクラブ富山」の活動内容や入会のしかた、スポーツ施設の予約のしかたなどの詳細については、
下記までお問い合わせください。