

みんないけ!

第20号

たいきょう

発行

(公財)富山市体育協会

富山市湊入船町12-1
TEL 432-1117

HP

<http://www.taikyou-toyama.or>

- 運動あそびサポーター
実践講習会 (Part 1)
1日(月)・市総合体育館
- 第9回市民体育大会総合開会式
6日(土)・市総合体育館
- スポーツで婚活
7日(日)・野外教育活動センター
- ニュースポーツ体験会
- 子ども運動あそびプログラム
20日(土)・花木体育センター
- 遊歩会“かみいちのお寺探訪”
21日(日)・上市駅～大岩山日石寺
- 全国大会出場選手壮行会
26日(金)・富山市役所
- 第66回富山県民体育大会
27日(土)～29日(月)

7月

7・8・9月の報告

ニュースポーツ 体験会



7月9日(火)【八尾会場】 7月17日(水)【婦中会場】 7月23日(火)【富山地区会場】

スポーツ吹き矢とカラーリングのニュースポーツ体験会を開催しました。合計約120名の参加者がルール学びながら体験しました。非常に充実した3日間でした。

全国大会・ 全国中学校体育大会 出場選手壮行会



8月12日(月)体育文化センターにおいて、全国大会出場選手6大会計70名、全国中学校体育大会9競技計62名の選手全国大会・全国中学校体育大会出場選手壮行会が開催されました。

高齢者の健康体力づくり 指導者養成講習会



8月4日(日)体育文化センターにおいて盛大に開催しました。
講師 長岡 雅美 氏(武庫川女子大学文学部心理・社会福祉学科)

- 救命講習会
2日(金)・2000年体育館
- ジュニア実技指導講習会
3日(土)・体育文化センター
- 高齢者の健康体力づくり
指導者養成講習会
4日(日)・体育文化センター
- 県民体育大会種目別優勝報告会
8日(木)・とやま自遊館
- 全国大会・全国中学校体育大会
出場選手壮行会
12日(月)・体育文化センター
- 第10回旧立山道ウォーク
23日(金)～25日(日)・市役所～雄山頂上
- 子ども運動あそびプログラム
31日(土)・大山総合体育センター

8月

ジュニア実技 指導講習会



「体づくり運動において使えるコーディネーション運動」と題して、吉備国際大学 心理学部 上田憲嗣氏を講師に、ジュニアスポーツ指導や体づくり運動への取り組みについて実技講習を行いました。

第10回 旧立山道ウォーク

今年10回目の節目を迎え、中学生22名を含む総勢92名の参加者で行われました。1日目、2日目は、雷雨等の気象状況により、スケジュールとコースの変更を余儀なくされましたが、3日目には、無事全員事故等なく、雄山頂上へ登拝することができました。スタッフはじめ、関係者の皆さま本当にありがとうございました。

- 運動あそびサポーター
実践講習会 (Part 2)
2日(月)・市総合体育館
- チャレンジ! - 3kg
9月～12月(全6回)・市総合体育館
- チャレンジスポーツ教室
9月～1月(全14回)・市内スポーツ施設等
- ランニング教室
9月～2月(全8回)・屋内競技場アイザック
- 子ども運動あそびプログラム
29日(日)・市民球場

9月

チャレンジ スポーツ教室



7種目の競技スポーツを体験するチャレンジスポーツ教室がスタートしました。小学3・4年生30名の子どもたちが参加し、9月はカヌー・水球を体験しました。この後、テニス・アイスホッケー等体験します。(申込みは締め切りました。)



- 全国大会・県民体育大会 (済)
富山市小中学生優勝選手・監督表彰式
4日(金)・とやま自遊館
- 運動あそびサポーター (済)
実践講習会 (Part 3)
7日(月)・市総合体育館
- 呉羽丘陵ウォーク (済)
14日(月・祝)・市ファミリーパーク
- こども運動あそびプログラム (済)
19日(土)・野外教育活動センター
- AED講習会 (済)
19日(土)・東富山体育館
- 第12回富山市民スポーツ・レクリエーション祭
20日(日)・市内各会場 (済)
- 運動あそびサポーター
実践講習会 (Part 4)
26日(土)・体育文化センター
- 遊歩会“秋の八尾路を歩む紅葉ウォーク”
27日(日)・八尾駅～諏訪町本通り

11月

- コンディショニング講習会
9日(土)・体育文化センター
- 第31回県駅伝競走大会
10日(日)・富山～高岡間
- 運動あそびサポーター
実践講習会 (Part 5)
23日(土・祝)・体育文化センター
- 遊歩会“旧北陸道・旧飛騨海道ウォーク”
24日(日)・稲荷公園～西町～稲荷公園

- スポーツで婚活
30日(土)・市総合体育館

12月

- AED講習会
7日(土)・市総合体育館
- スポーツ医科学シンポジウム
14日(土)・市総合体育館

1月

- 新春スポーツ練習始め
1日(水・祝)～13日(月・祝)・市内各会場
- 優秀選手・優秀指導者表彰式
9日(木)・電気ビルディング

第12回富山市民スポーツ・レクリエーション祭 交流会 (済)

10月20日(日)

フレッシュテニス	大会・交流会	市総合体育館
グラウンド・ゴルフ	大会・交流会	市南総合公園
パークゴルフ	大会	神通川緑地(婦中)
ターゲット・バードゴルフ	交流会	常願寺川公園
カローリング	交流会	市総合体育館
スポーツ吹き矢	交流会	市総合体育館

フレッシュテニス



カローリング

スポーツ吹き矢



スポーツで婚活

スポーツを通じた男女の出会いを創出し、生涯を通じたスポーツの振興を図り、市民の心身の健全な発達に寄与することを目的とする。

- と き 11月30日(土)
14:00～16:30
- ところ 市総合体育館(湊入船町)
- 対象 20～39歳の結婚を真剣に考えている成人の独身男女
- 定員 男女各30組(抽選)
- 参加料 1,000円
- 申込み 11月20日(水)まで

AED講習会

スポーツ指導者の救急法(AED)の使い方等の講習会を行います。

- 【10月】
と き 平成25年10月19日(土)
9:00～12:00 (済)
- ところ 東富山体育館(米田)
- 対象 各校区体協役員 他
- 【12月】
と き 平成25年12月7日(土)
- ところ 市総合体育館(湊入船町)
- 対象 各校区体協役員 他

とやま健康ウォーク2013 呉羽丘陵ウォーク (済)



10月14日(体育の日)さわやかな秋晴れとなり、家族連れなどの参加者や関係者、計1000名余りの方々が、動物を観ながら秋の呉羽丘陵(5kmコース・2kmコース)をウォーキングしました。見晴らし広場からは、新湊大橋や富山湾も一望できました。

ウォーキング終了後は、レクリエーション体験や工作コーナー、民謡発表会、ふるまい鍋を楽しみました。

(皆さん笑顔が絶えない1日となったようです。)



コンディショニング講習会

身体の動きや使い方の癖からくる歪みを改善し、疲れにくい身体づくりを学びます。

- と き 11月9日(土)
[第1部] 9:00～12:00
[第2部] 13:00～15:00
- ところ 体育文化センター(友杉)
- 講師 NPO日本体調改善普及協会
会長 有吉 与志恵 氏

- (日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー)
- 対象 [第1部] 中高齢者運動指導者
[第2部] ジュニア競技選手
ジュニア競技指導者
- 定員 各部100名(先着順)
- 申込み 10月25日(木)～

スポーツ医科学シンポジウム

IT機器を活用したトップアスリートへのサポートの実態に触れ、指導への手がかりをつかみます。

- と き 12月14日(土)
- ところ 市総合体育館(湊入船町)
- 講師 国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部
副主任研究員 宮地 力 氏
- 対象 ジュニア指導者
- 定員 50名(先着順)
- 申込み 12月2日(月)～



※参加料の記載がないものは、無料です。
※申込み・問合せは、富山市体育協会へ