



みんないけ!

第24号

たいきょう

発行

(公財)富山市体育協会

富山市湊入船町12-1
TEL 432-1117

HP

<http://www.taikyou-toyama.or.jp>

7月

7・8・9月の報告

- ニュースポーツ体験会
2日(水)・アイザック スポーツドーム
16日(水)・2000年体育館
- 第10回市民体育大会総合開会式
5日(土)・2000年体育館
- スポーツで婚活
6日(日)・野外教育活動センター
- こども運動あそびプログラム
12日(土)・花木体育センター
- 遊歩会“大岩不動ウオーク”
13日(日)・上市駅～大岩山日石寺
- 全国大会出場選手壮行会
25日(金)・富山市役所
- 第67回富山県民体育大会
26日(土)～28日(月)・県内各会場

ニュースポーツ体験会

スポーツ吹き矢とカローリングの体験会を、大沢野・富山・水橋の3会場で開催しました。合計108名の参加者がルールを学びながら体験しました。



全国大会出場選手壮行会

富山市役所にて、全国大会に出場する選手の皆さんを激励し、メダルを贈呈しました。



8月

- 応急手当講習会
1日(金)・2000年体育館
- ジュニア実技指導講習会
2日(土)・体育文化センター
- 県民体育大会種目別優勝報告会
8日(金)・とやま自遊館
- 親子運動あそびプログラム
9日(土)・大山総合体育センター
- 全国大会・全国中学校体育大会
出場選手壮行会
11日(月)・富山市役所
- 立山登拝ウオーク
23日(土)～24日(日)・八郎坂～雄山山頂
- 第67回県民体育大会
富山市小中学生優勝選手・監督表彰式
26日(火)・とやま自遊館

ジュニア実技指導講習会

午前・午後の二部構成で、コーディネーション運動をテーマに講義・実技の講習を行いました。



講師 上田 憲嗣氏
吉備国際大学 心理学部
子ども発達教育学科 准教授

立山登拝ウオーク

63名の参加者が立山登山に臨みました。



9月

- 第69回国民体育大会
出場選手壮行会
3日(水)・富山市役所
- チャレンジスポーツ教室
9月～11月(7種目 計14回)・市内各会場
- こども運動あそびプログラム
6日(土)・2000年体育館
- ウォーキングセミナー
(ノルディックウオーク編)
7日(日)・アイザックススポーツドーム
- 運動あそびサポーター実践講習会
10日(水)・17日(水)・市総合体育館
- 健活セミナー
18日(木)・25日(木)・大山総合体育センター
- ニュースポーツ体験会
24日(水)・勤労身体障害者体育センター
- 高齢期の運動を学ぶ会 (第1回)
27日(土)・体育文化センター
- はじめてのランニング教室
9月～11月(計6回)・富岩運河環境水公園

県民体育大会 富山市小中学生優勝選手・監督表彰式

今年度は262名の優勝選手並びに監督を表彰しました。



今後ますますのご活躍を期待しています!!

ウォーキングセミナー

～ノルディックウオーク編～

20名の方が参加され、ノルディックウオークの基本を学び、実際に体験しました。



講師 藤本 豊久氏
全日本ノルディックウオーク連盟
指導部専門技術委員

高齢期の運動を学ぶ会 第1回

～サルコペニアとロコモティブシンドローム～

高齢期に必要な運動について講義と実技講習を行いました。



講師 木林 勉氏
金城大学 医療健康学部 教授

健活セミナー



1日目には体成分測定と栄養指導を行い、
2日目には手軽にできる運動の指導を行いました。



10月

- 第13回富山市民スポーツ・レクリエーション祭
5日(日)・市内各会場
19日(日)・神通川緑地公園
26日(日)・市南総合公園
- 運動あそびサポーター実践講習会
8日(水)・15日(水)・市総合体育館
- 応急手当講習会
12日(日)・東富山体育館
- とやま健康ウォーク2014・
呉羽丘陵ウォーク
13日(月・祝)・市ファミリーパーク
- スポーツで婚活
13日(月・祝)・市ファミリーパーク
- 遊歩会“旧北陸道・旧飛騨街道ウォーク”
26日(日)・稲荷公園～西町～稲荷公園

10・11・12月のお知らせ

運動あそびサポーター実践講習会

10月は、未就学児対象コース！
指導現場で活用できるような実技中心の内容で
子どもの動きづくりについて理解を深めます。
と き：10月8日(水)・10月15日(水)
19:00～21:00
と ころ：富山市総合体育館
対 象：子どもの運動遊びに興味のある方
幼稚園教諭、保育士 他
定 員：20名(先着順)
申込み：9月8日(月)～
市体協HP申込みフォーム



呉羽丘陵ウォーク

と き：10月13日(月・祝)
9:40～(受付9:00～)
と ころ：富山市ファミリーパーク
申込み：当日会場受付
コース：5kmコース(所要時間1時間半程度)
2kmコース(所要時間30分程度)
参加費：200円(未就学児は無料)
※入園料を含む
一緒に秋の呉羽丘陵を
歩きましょう！



セルフコンディショニング講習会

動き方・身体の使い方の癖からくる体の歪みを改善し、
疲れづらい身体づくりを学びます。
と き：11月8日(土) 9:00～16:00
と ころ：体育文化センター
日 程：【第1部】生涯スポーツ指導者の部
9:00～12:00
対象…スポーツ指導者、指導に興味のある方
【第2部】ジュニアアスリートおよび指導者の部
13:00～15:00
対象…中学生とその保護者、中体連指導者、
競技スポーツ団体指導者
定 員：1部・2部 各100名(先着順)
講 師：NPO法人日本体調改善運動普及協会
会長 有吉 与志恵氏
申込み：10月20日(月)～
電話または市体協HP申込みフォーム

子ども運動あそびプログラム

リズム遊びや的当て遊びで
楽しく体を動かします！
と き：11月22日(土)
10:00～11:30
と ころ：体育文化センター
対 象：小学1、2年生とその保護者
定 員：30組60名
申込み：～11月12日(水)
市体協HP申込みフォーム



11月

- スポーツクラブ・スポーツ教室
指導者講習会
2日(日)・体育文化センター
- セルフコンディショニング講習会
(高齢期の運動を学ぶ会(第2回))
8日(土)・体育文化センター
- こども運動あそびプログラム
22日(土)・体育文化センター
- 遊歩会“自然と文化をめぐるウォーク”
23日(日)・五福公園～呉羽山～五福公園
- ジュニアスポーツコンベンション
下旬・体育文化センター



(昨年の様子)



(別会場のプログラムの様子)

12月

- 応急手当講習会
6日(土)・市総合体育館
- 高齢期の運動を学ぶ会(第3回)
20日(土)・東富山体育館

ジュニアスポーツコンベンション

ジュニア期・発育期に必要な栄養・食事について
講義を行い、パネルディスカッションを実施します！
と き：11月下旬 ※決定次第体協HPでご案内します。
と ころ：体育文化センター
対 象：ジュニアの指導に携わっている方 など
定 員：50名
講 師：JISSスポーツ科学研究部スポーツ栄養グループ
管理栄養士 近藤 衣美氏
申込み：11月10日(月)～
市体協HP申込みフォームより



高齢期の運動について学ぶ会(第3回) ～ハルディックウォーキングプログラム～

と き：12月20日(土)
13:00～15:00
と ころ：東富山体育館
対 象：高齢期のスポーツ指導に興味がある方
定 員：30名
申込み：11月25日(火)～12月15日(月)
市体協HP申込みフォーム

参加料の記載がないものは、無料です。
申込み・問合せは、富山市体育協会へ。

富山市体育協会って どんなところ? vol.2

当協会では、現在132名の職員がスポーツ施設の
管理・運営、スポーツ振興事業を行っています。この
コーナーでは、お仕事のひとコマをのぞいてみます。
今回は、派遣事業についてご説明します。

当協会では、イベントの開催、セミナーや講習会
の実施以外にも、スポーツ指導員を派遣し運動指導
を行う派遣事業を行っています。

派遣事業

内 容：あらゆる世代のスポーツに関する実技、講義をイベント形式、教室形式など
要望に応じて指導員を派遣する。概ね1時間から2時間程度

主なプログラム内容

：メタボ改善プログラム、インボディ測定、高齢者体力作りプログラム
ウォーキングプログラム、コンディショニングプログラム
親子運動あそびプログラム、子ども運動あそびプログラム
コーディネーショントレーニング、ストレッチボールプログラム
指導者研修プログラム 等

申 込 み：富山市体育協会事務局窓口または FAX にて申請書を提出
(FAX:433-7474)

派 遣 料：指導員1人あたり3000円～5000円



派遣指導をご希望の方は、富山市体育協会スポーツ振興係までお気軽にご連絡ください!!

