大山社会体育施設　　令和7年4月　利用予定表　　令和7年4月13日 現在

↑休館日		社会体育館						大山総合体育センター（スポール）										テニスコート		グラウンド
								トレーニングルームは常時利用可（休館日除く）												
		アリーナ			スタジオ			武道場						ピロティ	ミーティングルーム					
								柔道場			剣道場									
月	曜日	9-13	13-19（日祝－17）	19-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30		9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	夜間
1	火			12地区（卓球）			スクール	スクール		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
2	水												12地区（空手）							上滝エンゼルス
3	木			12地区（ビーチ）		12地区（体操）	スクール		スクール	カラテ大山スポ少										JSC
4	金			12地区（卓球）		スクール	スクール	スクール	スクール	カラテ大山スポ少										JSC
5	土	スクール			トランポビクス（土）	はじめての太極拳	スクール		バランスボールエクササイズ				12地区（空手）							
6	日																			
7	月																			
8	火			12地区（卓球）			整うヨガ	ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
9	水												12地区（空手）				19-21予約			上滝エンゼルス
10	木	スクエアステップセミナー		12地区（ビーチ）			メンテナンスヨガ		いきいきストレッチ体操	カラテ大山スポ少										JSC
11	金			12地区（卓球）		トランポビクス（金）	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ											JSC
12	土	たのしい/がんばるキッズ体操			スクール	はじめての太極拳	エアロ&ピラティス	カラテ大山スポーツ少年団			カラテ大山スポーツ少年団		12地区（空手）							
13	日							12-17 県剣道連盟（伝達講習会）			12-17 県剣道連盟（伝達講習会）									
14	月																			
15	火			12地区（卓球）			整うヨガ	ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
16	水																			
17	木			12地区（ビーチ）		12地区（体操）	メンテナンスヨガ		いきいきストレッチ体操	カラテ大山スポ少										JSC
18	金			12地区（卓球）		トランポビクス（金）	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少							19-21予約			JSC
19	土	たのしい/がんばるキッズ体操			トランポビクス（土）	はじめての太極拳	エアロ&ピラティス		バランスボールエクササイズ				12地区（空手）							
20	日																			
21	月																			
22	火			12地区（卓球）			整うヨガ	ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
23	水												12地区（空手）							
24	木	スクエアステップセミナー		12地区（ビーチ）			メンテナンスヨガ		いきいきストレッチ体操	カラテ大山スポ少										JSC
25	金			12地区（卓球）		トランポビクス（金）	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少										JSC
26	土	たのしい/がんばるキッズ体操			トランポビクス（土）	スクール	エアロ&ピラティス		バランスボールエクササイズ				12地区（空手）							
27	日																			
28	月																			
29	火				スクール															
30	水												12地区（空手）							

大山社会体育施設　　令和7年5月　利用予定表　　令和7年4月13日 現在

↑休館日		社会体育館						大山総合体育センター（スポール）										テニスコート		グラウンド
								トレーニングルームは常時利用可（休館日除く）												
		アリーナ			スタジオ			武道場						ピロティ	ミーティングルーム					
								柔道場			剣道場									
月	曜日	9-13	13-19（日祝－17）	19-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	17-21:30		9-13	13-17	17-21:30	9-13	13-17	夜間
1	木			12地区（ビーチ）		12地区（体操）	スクール		スクール	カラテ大山スポ少										JSC
2	金			12地区（卓球）		スクール	スクール	スクール	スクール	カラテ大山スポ少										JSC
3	土	8-17 剣道道場連盟（強化稽古・練成会）													8-17 剣道道場連盟（強化稽古・練成会）					
4	日										9-13白蓮会館									
5	月																			
6	火																			
7	水												12地区（空手）							
8	木	スクエアステップセミナー		12地区（ビーチ）			メンテナンスヨガ		いきいきストレッチ体操	カラテ大山スポ少										JSC
9	金			12地区（卓球）		トランポビクス（金）	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少										JSC
10	土	たのしい/がんばるキッズ体操			トランポビクス（土）	はじめての太極拳	エアロ&ピラティス		バランスボールエクササイズ				12地区（空手）							
11	日																			
12	月																			
13	火			12地区（卓球）			整うヨガ	ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
14	水												12地区（空手）				12地区スポーツ推進委員			
15	木			12地区（ビーチ）		12地区（体操）	メンテナンスヨガ		いきいきストレッチ体操	カラテ大山スポ少										JSC
16	金			12地区（卓球）		トランポビクス（金）	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少										JSC
17	土	たのしい/がんばるキッズ体操			トランポビクス（土）	はじめての太極拳	エアロ&ピラティス		バランスボールエクササイズ				12地区（空手）							
18	日																			
19	月																			
20	火			12地区（卓球）			整うヨガ	ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
21	水												12地区（空手）							
22	木	スクエアステップセミナー		12地区（ビーチ）			メンテナンスヨガ		いきいきストレッチ体操	カラテ大山スポ少										JSC
23	金			12地区（卓球）		トランポビクス（金）	金曜太極拳	遊悠元気塾	やさしいヨガ	カラテ大山スポ少										JSC
24	土	8-17 剣道道場連盟（強化稽古・練成会）			トランポビクス（土）	はじめての太極拳	エアロ&ピラティス		バランスボールエクササイズ				12地区（空手）		8-17 剣道道場連盟（強化稽古・練成会）					
25	日	8-17 市中体連（春季錬成大会）																		
26	月																			
27	火	（仮）保険福祉センター		12地区（卓球）			整うヨガ	ソフトエアロ&ヨガ		カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少							JSC
28	水												12地区（空手）							
29	木			12地区（ビーチ）			スクール		スクール	カラテ大山スポ少										JSC
30	金			12地区（卓球）		スクール	スクール	スクール	スクール	カラテ大山スポ少										JSC
31	土	たのしい/がんばるキッズ体操			スクール	はじめての太極拳	スクール		スクール				12地区（空手）							