

# 遊歩会

“白鳥探訪ウオーク”



難易度 ★★

主催 スポーツクラブ富山・東富山スポーツクラブ  
2000年スポーツクラブ・みなみスポーツクラブ  
水橋身体スポーツクラブ

1. 日時 平成23年12月18日(日)

9:30 出発 ~ 11:45頃 解散予定 ※悪天候の場合は中止します

当日の開催の有無は、午前6:00以降に、下記の電話で各自ご確認ください。

『076-432-8805』 ※音声ガイダンス専用です

『090-2377-7853』 ※スタッフが応答します

☆いずれも当日限りの臨時電話です。

2. コース 約7.8km 所要時間約2時間15分(休憩等を含みます)

9:30 東富山体育館 出発



富山市野中 白鳥の里付近



11:45頃 東富山体育館 到着・解散

☆詳しくは、裏面を参照ください。

☆東富山体育館へお車でお越しの場合は、体育館裏側の駐車場に車を止めてください。

3. 集合場所 東富山体育館(富山市米田16-2)

4. 参加料 スポーツクラブ会員の方100円・会員以外の方200円

5. 参加申込 12月12日(月)までに、各スポーツクラブ事務局までお申込み下さい。  
なお、参加料は当日徴収いたします。

6. 注意事項 ○この行事は参加者の自己責任においてウオーキングを楽しむものです。

交通安全・体調管理・服装や携行品の用意などについては、十分な配慮をお願いします。

○トイレ休憩は緊急時以外取りませんので、出発前に済ませるようお願いいたします。

○万一事故が発生した場合には、主催者は安全保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承ください。

○出発時間に遅れないように、集合してください。

○途中の軽食・飲み物などは、各自ご用意ください。

### 難易度について

遊歩会では、参加のめやすとして次の5種類の難易度を設けています。難易度の高い行事につきましては、十分な準備をもって、行事に臨んでください。

- 難易度★（1時間程度、5k程度の散策ウォーク）
- 難易度★★（2時間程度、10k程度の散策ウォーク）
- 難易度★★★（3時間程度、10k程度で起伏を含むもの）
- 難易度★★★★（4時間程度、又は、山あいを歩くもの）
- 難易度★★★★★（難易度4以上、または登山を含むもの）

〈コース〉 ■ 行き ■ 帰り

